

# Společnost horské medicíny - zpráva o činnosti 2009 - 2012

## Výbor Společnosti

pracoval ve složení: MUDr. Ivan Rotman (prezident, corresponding member LK UIAA), MUDr. Jana Kubalová (viceprezident, předsedkyně Lékařské komise ČHS), MUDr. Igor Hermann (viceprezident), MUDr. Jaroslava Říhová (sekretář), MUDr. Lucie Bloudková (pokladník), MUDr. Kristina Höschlová (členka), MUDr. Petr Machold (člen, v roce 2012 převzal správu webu Společnosti Michal Lollok). Revizory Společnosti jsou Ing. Ladislav Sieger, CSc. a Martin Honzík, DiS. Výbor se scházel při každoročních Pelikánových seminářích.

Od roku 2007 je předsedkyní Lékařské komise Českého horolezeckého svazu a delegátem ČHS v Lékařské komisi UIAA MUDr. Jana Kubalová.

## Členská základna a placení členských příspěvků (v závorce stav k 31.7-2009)

K 31.7.2012 evidujeme 88 (94) členů, z tohoto počtu je 5 členů vedeno v evidenci bez platby, jinak jsou vyřazováni členové, kteří nezaplatili a nedali o sobě vědět déle než dva roky. V letošním roce zaplatilo příspěvky jen 42 (52) členů. INFORMACE O EVIDOVANÝCH PLATBÁCH ZA POSLEDNÍ ROKY NALEZL KAŽDÝ ČLEN NA ŠTÍTKU S ADRESOU (na zaslané pozvánce na letošní Pelikánův seminář a Valné shromáždění Společnosti): PŘED POMLČKOU ZAPLACENY ROKY (poslední číslice letopočtu), ZA POMLČKOU JE ČLENSKÉ ČÍSLO.

## Valné shromáždění Společnosti horské medicíny 2012

Zpráva o činnosti v uplynulém volebním období (tento dokument)

Nota bene: platební morálka

Zpráva o hospodaření v období 2009-2012 (tabulka)

Stanovení výše členských příspěvků: 1 návrh: minimum 130 Kč

Diskuse a návrhy

Poštou byla odeslána: kandidátka pro volby 27.10.2012 s instrukcemi

Usnesení

## Pelikánovy semináře

Jsou pořádány každoročně od r. 1990 (z tohoto semináře, který pojmul k danému období horskou medicínu v celé šíři, je k dispozici ještě určité množství sborníků, mírně postižených vlhkem).

**Bulletin Lékařské komise ČHS a SHM:** V elektronické formě byly publikovány Bulletin 2008, 2009 a 2010. Další jsou připravovány.

Náklady na vydávání Bulletinu tiskem byly do roku 2007 čerpány z rozpočtu LK ČHS, na návrh předsedkyně MUDr. Kubalové bylo od roku 2008 zamýšleno vydávat oficiální časopis „Horská medicína a záchrana v horách“.

## Shromažďování poznatků horské medicíny a medicíny lezeckých sportů

Jedním ze základních úkolů Společnosti je shromažďování poznatků o vlivu horského prostředí, fyziologii a patofyziologii velehorských výšek i zátěže při horolezeckých sportech a pohybu v horách. Bibliografický přehled literatury, která je k dispozici, je součástí této zprávy. Přepřacování webu [www.horska-medicina.cz](http://www.horska-medicina.cz).

## Publikační činnost (výběr a k připomenutí)

Každoroční Bulletin tiskem (1990-2010) a na CD s bibliografií a prezentacemi (2002-2010).

Publikace a recenzní činnosti pro Medicina Sportiva Bohemoslovaca (Jehler, Rotman, Říhová, Sieger).

Konsensus Společnosti horské medicíny a Lékařské komise ČHS o preventivním předepisování léků pro laiky do expediční lékárny 2007 (Rotman, Kubalová, Sieger).

Oční problematika ve velkých nadmořských výškách 2007 (Rotman)

Seriál „Zdravověda“ v časopisu Montana 2006-2008 (Obtulovič, Horomedicína.cz)

Miloš Máček, Jiří Radvanský et al. Fyziologie a klinické aspekty pohybové aktivity .nakladatelství Galén - Kapitola:

Zdravotní problematika horolezectví a sportů ve velehorských výškách (Rotman)

MUDr. Jana Kubalová: četné publikace v odborném tisku

Michal Šebek: Nejčastěji se vyskytující akutní stavy aneb... 39 s.

## Výuková činnost v tématech „Zdravověda – první pomoc – horská medicína

Je prováděna v rámci činnosti LK a Metodické komise ČHS. Pravidelné a podrobné informace: web ČHS.

## Účast členů Společnosti na zahraničních akcích 2009 – 2011

2. Mezinárodní symposium o úrazové hypotermii, Zermatt, září 2009 (Höschlová)

21. mezinárodní kongres lékařů horských záchranných služeb, Innsbruck 7.11.2009 (Rotman)

Zasedání LK UIAA a Konference horské medicíny, Kathmandu 2009 (Höschlová)

Hypoxia – Innsbruck, leden 2010 (Kubalová)

Zasedání LK UIAA a ICAR a Světový kongres High Altitude Medicine and Physiology Mountain and Wilderness Medicine, Arequipa, Peru, srpen 2010 (Kubalová)

62. mezinárodní konference CISA – IKAR, Vysoké Tatry, Starý Smokovec, říjen 2010 (Kubalová)

2. Forum Bergmedizin 2010“, Garmisch-Partenkirchen, 12. – 14. 11. 2010 (Rotman)

22. mezinárodní kongres lékařů horských záchranných služeb, Innsbruck 5. 11. 2011 (Rotman)

## Zpráva o hospodaření v období 2009-2012

Rok	2009	2010	2011	2012*	2012
<b>Příjmy</b>					
Členské příspěvky	19326	12960	11910	9950	13750
Přijatý dar	30000	1000	20400	0	10000
Jiné příjmy	153	32	3	3	
<b>Příjmy celkem<sup>4</sup></b>	<b>49479</b>	<b>13992</b>	<b>32313</b>	<b>9952</b>	<b>23770</b>
<b>Výdaje</b>					
Členství v mezinárodních společnostech	6213	4319	11216	6291	0
Kongresy: cestovné a poplatky	2700	9069	0		0
Literatura	2644	8898	4188		0
Poplatky Česká spořitelna	2204	2099	1860	794	
Pelikánův seminář 2009 Záloha na ubytování, 2010 abstrakta	19500 <sup>5</sup>	6212	0		
Poštovné, administrativa, web, tiskárna ap.	4854	2248	686	323	
<b>Výdaje celkem</b>	<b>38115</b>	<b>32845</b>	<b>17950</b>	<b>7408</b>	
<b>Bilance</b>	<b>11364</b>	<b>-18552</b>	<b>14363</b>	<b>2544</b>	
<b>Stav</b>				<b>48317</b>	

MUDr. Ivan Rotman, 31.5.2012

<sup>5</sup> zaplacená záloha na ubytování v Kamenici nad Lipou (19500 Kč), pohledávka!

## Přehled publikační činnosti

### Zdravotnické komise Horolezeckého svazu ČÚV a ÚV ČSTV, Lékařské komise ČHS, Sekce horské medicíny České společnosti tělovýchovného lékařství a Společnosti horské medicíny c/o Český horolezecký svaz

**1976**

První pomoc pro horolezce – metodický list (Krajský výbor ČSTV Ústí n. L. – Horolezecký svaz)

**1980**

Rozbor úrazovosti v Horolezeckém svazu ČÚV ČSTV v r. 1980

Aklimatizace a horská nemoc – metodický dopis (ČÚV ČSTV a TJ Lokomotiva Děčín)

**1981**

Aklimatizace a horská nemoc – 2. vydání (ČÚV ČSTV a KV ČSTV Plzeň)

První pomoc pro horolezce – metodický dopis (ČÚV ČSTV a TJ Lokomotiva Děčín)

Zánětlivá onemocnění prstů rukou (MUDr. Jaroslav Harlas, ČÚV ČSTV a KV ČSTV Plzeň)

**1982**

Omrzliny a podchlazení v horolezectví – metodický dopis (ČÚV ČSTV Praha). MUDr. Ivan Rotman. 215 s.

**1984**

Bezpečnostní zásady horolezectví – metodický dopis (ČÚV ČSTV Praha)

**1985**

Zdravověda pro cvičitele – metodický dopis (ČÚV ČSTV Praha)

Zdravotní aspekty horolezectví I. a II. díl (ČÚV ČSTV a TJ Lokomotiva Děčín). 2x 88 s.

**1986**

Bezpečnostní zásady horolezectví – 2. přepracované vydání, metodický dopis (ČÚV ČSTV Praha)

Základy zdravotní péče pro cvičitele – metodický dopis (TJ Lokomotiva Děčín, ČÚV ČSTV Praha). 90 s.

**1987**

Lékařské aspekty horolezectví III. díl (ČÚV ČSTV a TJ Alpin Praha, nevydáno)

Lékařské aspekty horolezectví IV. A V. díl (ČÚV ČSTV a TJ Lokomotiva Děčín). 2x 90 s.

**1988**

Poškození pohybového ústrojí při sportovním lezení (ČÚV ČSTV a TJ Lokomotiva Děčín)

Lékařské aspekty horolezectví VII. díl (ČÚV ČSTV a TJ Lokomotiva Děčín). 93 s.

Proceedings of the UIAA Mountain Medicine Conference Medical Aspects in Mountaineering, 20. - 22.10.1988 Prague. 168 stran. Výtisky k dispozici.

**1990**

1. Pelikánův seminář Aktuální problémy horské medicíny – Diagnostické a léčebné metody v horách, 20.3.1990 Praha, Česká společnost tělovýchovného lékařství – Sekce horské medicíny a Český horolezecký svaz Praha. Výtisky k dispozici.

**1992**

2. Pelikánův seminář s mezinárodní účastí Aktuální problémy horské medicíny, 31.5.1992 Praha, Česká společnost tělovýchovného lékařství – Sekce horské medicíny a Český horolezecký svaz Praha.

**1992 - 2010**

Bulletiny Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny. Každý rok 50 -100 stran. Na webu: [www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz).

**1992**

Hurá do skal – jak lézt, trénovat a zůstat zdravý. W. Güllich, I. Rotman, J. Růžička. Montana, Brno. 88 s.

**1996**

Aklimatizace v horách. Alpy, Lysá nad Labem.

**1999 - 2002**

Základy zdravotní péče pro instruktory horolezectví – učební texty

## 2011

První pomoc – informační a výukové materiály LK ČHS (<http://www.horosvaz.cz/doporuceni-informace/metodika-doporuceni/>): 1-postup při nehodě-prvotní vyšetření.pdf, 2-úrazy.pdf, 3-akutní neúrazové stavy.pdf, 4-podchlazení.pdf, 5-omrzliny.pdf, 6-poranění končetin.pdf, 7-nemoc z výšky.pdf, 8-přenosná přetlaková komora.pdf, 9-onemocnění způsobená zvýšenou intenzitou záření.pdf, 10-očkování před expedicí.pdf

Dále jsou na webu ČHS Doporučení Lékařské komise: Doporučení č. 1 - Vybavení pro nouzové situace.pdf, Doporučení č. 2 - Lékárnička horolezce - zdravotnická materiál - zákl. modul.pdf, Doporučení č. 3 - Lékárnička horolezce - lékové vybavení a vademecum, není nyní k dispozici - je připravována aktualizace, Doporučení č. 4 - Předepisování léků laikům do expediční lékárny.pdf, Příloha č. 1 seznam léků.pdf, Příloha č. 2 formulář.pdf, Doporučení č. 5 - Omrzliny - léčba v terénu - laik.pdf, Doporučení č. 6 - Omrzliny - léčba pro lékaře.pdf

Vrtulníky při záchranných operacích, Zuzana Sedláčková, absolventská práce ([http://zachrana.patekolo.org/wp-content/Helicopters\\_for\\_Rescue\\_Operations.pdf](http://zachrana.patekolo.org/wp-content/Helicopters_for_Rescue_Operations.pdf))

## 2012

Cestování do vysokých nadmořských výšek, Medex, překlad Zuzana Sedláčková ([http://medex.org.uk/medex\\_book/Book%20update%20June%202011/Czech/Cestovani%20do%20vysokych%20nadmorskych%20vysek2.pdf](http://medex.org.uk/medex_book/Book%20update%20June%202011/Czech/Cestovani%20do%20vysokych%20nadmorskych%20vysek2.pdf))

## Bibliografický přehled literatury

**1997** Pollard AJ, Murdoch DR. The High Altitude Medicine Handbook, 2nd edn, Radcliffe Medical Press, Oxford 1997.

**1998** John B. West: High Life. A History of High Altitude Physiology and Medicine. 1998. Oxford University Press. New York, Oxford. 493 s.

**1999** Buck Tilton and Frank Hubbel: Medicine for the Backcountry. A Practical Guide to Wilderness First Aid. Third Edition. 1999. Globe Pequot Press, Guilford, Connecticut. 224 s.

## 2000

Michael P. Ward, James S. Milledge and John B. West: High Altitude Medicine and Physiology. 3<sup>rd</sup> Edition. 2000. Oxford University Press Inc., New York, Arnold London. 434 s.

William W. Forgey: Wilderness Medicine. Beyond First Aid. Fifth Edition. Society Practice Guidelines for Wilderness Emergency Care. Fifth Edition. 2000. Globe Pequot Press, Guilford, Connecticut. 246 s.

## 2001

Thomas Hochholzer, Volker Schöffl: So weit die Hände greifen. Sportklettern. Ein Medizinischer Ratgeber. Auflage 3/2001. Lochner Verlag, Ebenhausen. 226 s.

Franz Berghold, Wolfgang Schaffert: Handbuch der Trekking- und Expeditionsmedizin. Praxis der Höhenanpassung – Therapie der Höhenkrankheit. Richtlinien der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin und der Deutschen Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin. 5. Überarbeitete Auflage 2001. DAV Summit Club. 133 s.

Jahrbuch 1990 – 2000 Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin. CD.

Jahrbuch 2001 – 2008 Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin.

Alpinmedizinischer Rundbrief. Offizielles Organ der Fachgesellschaften: Deutsche Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin e.V. und Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin

## 2004

Volker Schöffl, Thomas Hochholzer: Sportklettern – aktuelle sportmedizinische Aspekte. Auflage 1/2004. Lochner Verlag, Ebenhausen. 205 s.

James A. Wilkerson (ed.): Medicine for Mountaineering & Other Wilderness Activities. Fifth Edition. 2004. The Mountaineers Books, Seattle. 367 s.

**2005** Charles Houston, David E. Harris, Ellen J. Zeman: Going Higher: Oxygen, Man, and Mountains. Fifth edition, 2005. The Mountaineers Books, Seattle. 319 s.

## 2006

Berghold F, Förster H.: Lehrskriptum Alpin- und Höhenmedizin. 11. Auflage. Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin, Kaprun, April 2006.

William W. Forgey (ed): Wilderness Medical Society Practice Guidelines for Wilderness Emergency Care. Fifth Edition. 2006. Published by Globe Pequot Press, USA. 125 s.

Gordon G. Griesbrecht, James A. Wilkerson: Hypothermia, Frostbite and other Cold Injuries – Prevention, Survival, Rescue, and Treatment. Second Edition. 2006. The Mountaineers Books, Seattle. 142 s.

DVD - Time is Life. Medical aspects on avalanche rescue. 2006. IKAR.

Walter Treibel: Erste Hilfe und Gesundheit am Berg und auf Reisen. Alpine Lehrschrift. 2006. Bergverlag Rother GmbH München. 200 s.

Václav Zeman: Adaptace na chlad u člověka. Možnosti a hranice. 2006. Galén, Praha. 131 s.

**2007**

West JB, Schoene RB, Milledge JS. High Altitude Medicine and Physiology. Fourth edition. Hodder Arnold, London 2007.  
Paul S. Auerbach (ed.): Wilderness Medicine. Fifth Edition. 2007. Mosby Elsevier, Philadelphia. 2316 s. Seznam citací a ilustrace na DVD.

**2008**

Pit Schubert: Sicherheit und Risiko in Fels und Eis. Band III. 2. Auflage, 2008. Bergverlag Rother, München. 224 s.  
Paul S. Auerbach, Howard J. Donner, Eric A. Weiss: Field Guide to Wilderness Medicine. Third Edition. 2008. Mosby Elsevier Philadelphia. 922 s.  
Nick Heil: Dark Summit. The Extraordinary True Story of Everest's Most Controversial Season. 2008. Virgin Books, London. 272 s.  
Wilderness and Environmental Medicine. ISSN 1080-6032 Quarterly.  
Wilderness Medicine Magazine 2006 – 2008.  
High Altitude Medicine & Biology. 2000 – 2008.  
Obtulovič: Horomedicína.cz, ([www.horomedicina.cz](http://www.horomedicina.cz))  
Berghold F, Förster H.: Lehrskriptum Alpin- und Höhenmedizin. 12. Auflage. Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin, Kaprun, April 2008

**2009**

Küpper Th, Ebel K, Gieseler U: Moderne Berg- und Höhenmedizin. Handbuch für Ausbilder, Bergsteiger and Ärzte. Gentner Verlag.2009.