

## ZASEDÁNÍ LÉKAŘSKÉ KOMISE UIAA A KONFERENCE HORSKÉ MEDICÍNY, AACHEN, 8. – 11. září 2005

Zasedání Lékařské komise UIAA se konalo 8.9.2005 v Institutu letecké medicíny Univerzitní kliniky v Cáchách, asi sto metrů od hranice Německa s Belgií a Holandskem.

Universitätsklinikum Aachen má 1400 nemocničních lůžek, je součástí univerzity Rhein-Westfälische Technische Hochschule (RWTH), na které studuje 3000 studentů. Účelná architektura vzhledu asi tak chemičky, naftové rafinérie.

Přítomni: Thomas Küpper (z hostitelského Německa), Buddha Basnyat (prezident LK UIAA, Nepal), David Hillebrandt (viceprezident, UK), Jim Milledge (prezident Mezinárodní společnosti horské medicíny ISMM, UK), Ivan Rotman (CZ), Dominique Jean (F), Silvia Ferrandis Barres (ES), Helen Meijer (NL), Naoko Shiga (JAP), Hajime Tsunoda (JAP), Urs Hefti (CH), Hamid Mosaedian (Iran), Jalal Shahbazi (Iran), Volker Schöffel (D), Paul Dobbelaar (NL)

Úvodem referoval Buddha Basnyat o některých názorových problémech ve vztazích sportovního lezení k tradiční roli UIAA, došlo ke změnám ve vedení a prezidentem UIAA byl zvolen Alan Blackshaw (UK). Thomas Küpper se zúčastnil zasedání v Arnheimu, kde mj. došlo k dohodě, že problematika používání léků v horách (doping) je v kompetenci LK UIAA. Vyslovena naděje, že na UIAA v Singapuru bude dosaženo více konsensu. V rámci LK se prolínají úlohy v oblastech sportovního lezení a horolezectví, aniž by docházelo ke zájmovým střetům a těžkostem.

Pokladník komise Urs Hefti vysvětlil zprávu o financích komise připravenou minulým pokladníkem Bruno Durrerem. Pro další projekty budou k dispozici určité prostředky.

Jedním z projektů Lékařské komise je vytvoření pracovní skupiny „Léky ve výšce“ k přezkoumání problematiky používaných léků s ohledem na jejich příznivé a nepříznivé účinky. Po diskusi bude možné vydat doporučení pro lékaře i laickou veřejnost. Zneužívání léků ve sportovním lezení je účelně v kompetenci Mezinárodní antidopingové asociace, která zahrnuje všechny soutěžní sporty.

„Vlajkovou lodí“, LK UIAA – Komise pro Diplom horské medicíny – koordinoval dosud Bruno Durrer. Stoupá počet zemí, které se o tento diplom zajímají a rozšiřuje se i problematika právních důsledků existence tohoto lékařského oboru, snaha o dosažení univerzitního akademického uznání v jednotlivých státech. Zvyšují se nároky na transparentnost posuzování jednotlivých kursů horské medicíny. Patrick Peters (Luxembourg) přednese zprávu o současném stavu na konferenci příští den.

Internetová stránka LK je nejdůležitějším prostředkem účinného plnění preventivní úlohy komise pro horolezeckou veřejnost. Je třeba ji aktualizovat, zkontrolovat e-mailové adresy delegátů v komisi a aktivizovat „spící“ členy s nadějí na získání nových aktivních spolupracovníků. Paul Dobbelaar bude koordinovat úsek „častých otázek“ (Frequently Asked Questions, FAQ). Pro veřejnost je potřeba zpracovat základní informace o „cestovatelských průjmech“.

Při schůzi komise bylo téměř dokončeno metodické doporučení LK UIAA „Čištění vody v horách“ (pro časovou tíseň nemohly být dokončeny všechny odstavce, pracovní text je k dispozici). Bude třeba zpracovat dvě verze: jednoduchý poučný dokument pro horolezce – laiky a podrobné doporučení pro lékaře, komerční akce a vedoucí výprav.

Metodické doporučení LK UIAA „Výživa v horách“ je aktualizováno (lze přeložit do češtiny). Členové komise si jsou vědomi rozdílu a neshod mezi teorií výživy a praxí – skutečnou chutí a oblibou, hmotností potravy a paliva, přípravou stravy a dalšími horolezeckými faktory. Nejdůležitějšími zákony jsou „kalorie, kalorie a kalorie ve výšce“ navzdory teorii (primární je úhrada energetické potřeby).

Novými členy komise se stali Dr. Hamid Mosaedian a Dr. Volker Schöffl, novými dopisujícími členy byli zvoleni kardiolog Ulf Gieseler (DAV), bývalý prezident LK UIAA Franz Berghold (A) a Alexander Kokorin (Rusko).

Přítomní členové komise přednesli své zprávy o činnosti ([zpráva za ČHS je k dispozici](#)). Volker Schöffl představil knihu One Move Too Many: "How to understand the injuries and overuse syndromes of rock climbing" o prevenci poškození z přetížení při sportovním lezení, která vyšla v současné době v USA v angličtině (dle [www.amazon.com](http://www.amazon.com) není distribuována do Evropy). Tato publikace vyšla již roku 2001 v němčině (viz recenze v Bulletinu LK a SHM 2002: „**Thomas Hochholzer, Volker Schöffl. 226 stran. 17,80 EUR. Lochner Verlag, Ebenhausen, 2001: Pod názvem „So weit die Hände greifen...“ – „Kam až ruce dosáhnou“ aneb také a především „Kolik ruce vydrží“ vyšlo koncem roku 2001 již třetí vydání lékařského rádce (nejen) pro sportovní lezce, „jediná a nejlepší kniha na trhu o poranění při lezení, <http://www.softrock.de>.“**

Příští schůze LK UIAA: UK National Mountaineering Center at Plas Y Brenin at Capel Curig in Snowdonia in North Wales 28.9.2006 s následnou konferencí horské medicíny..". Pro rok 2007 se jako místo zasedání komise nabídlo Řecko.

## SYMPOSIUM LÉKAŘSKÉ KOMISE UIAA SOUČASNÁ ZDRAVOTNÍ PROBLEMATIKA V HORÁCH A VE VELKÝCH VÝŠKÁCH Universitätsklinikum Aachen, 9. září 2005

Zahájení a uvítání

Dr. Küpper, RWTH Aachen, děkan Prof. Lutticken, ředitel Institutu letecké medicíny Prof. Gerzer, prezident LK UIAA Dr. Basnyat

Profylaxe infekcí při trekkingu a horolezeckých expedicích

Dr. Rieke, CRM Düsseldorf

Zdravotní problémy u trekkerů a horolezců v Himalájích

Dr. Basnyat, Nepal International Clinic, Kathmandu

Příprava účastníků a hodnocení rizika při organizovaném trekkingu

Dr. Küpper, RWTH Aachen

Spánek ve výšce, theophylin a akutní horská nemoc

Dr. Netzer, Bad Reichenhall

Včerejší zkušenost – vyhlídky pro budoucnost

Prof. Milledge, Great Britain

Bezpečí v horách: úroveň zdatnosti a ergonomické požadavky

Dr. Gigliotti, Italia

Pracovní zatížení při první pomoci a záchrane v horách

Dr. Küpper, RWTH Aachen

Autoregulace mozkového krevního oběhu ve velké výšce

Dr. Naeije, Belgium

Úrazy při sportovním lezení v Nizozemsku

Dr. Dobbelaar, Netherlands

Způsoby léčení prasklých šlachových poutek u sportovních lezců

Dr. Schöffl, Univ. Bamberg

Porovnání systémů výuky horské medicíny ve světě

Dr. Peters, Luxembourg

Přednášející poskytli perfektní grafickou dokumentaci svých referátů, lze se na ni „doklikat“: <http://www.ukaachen.de/>, Unsere Einrichtungen, Institute mit Lehr- und Forschungsgebieten, Institut für Flugmedizin, UIAA Mountain Medicine Conference, Presentations. Přímo to zatím nejde, ale stojí to za to. Nejzajímavější postřehy z přednášek přineseme na webu v nejbližších dnech.

Zapsal: MUDr. Ivan Rotman, doplněno 15.10.2005.