



## SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY ČESKÁ REPUBLIKA

### Informace 1/2013 pro členy Společnosti horské medicíny

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

zasíláme letošní informaci a podklady pro aktualizaci členství. Pokud na Vás nemáme funkční e-mail, dostáváte informace poštou.

Dle usnesení Valné shromáždění 27. 10. 2012 se výše příspěvků nemění: minimální výše členských příspěvků pro řádné členy činí 100 Kč, pro mimořádné členy nejméně 200 Kč, splatných do konce února běžného roku (vzhledem k růstu cen všeho, zvažte, zda lze přispět částkou vyšší). Z technických důvodů je pro všechny členy letošní termín posunut na konec dubna.

#### **POZOR! ZMĚNA BANKOVNÍHO ÚČTU SPOLEČNOSTI: 2100338796 / 2010**

Pokud použijete k zaplacení poštovní poukázku, vyplňte adresu: Společnost horské medicíny, 407 13 Ludvíkovice 71. Pro platbu platí výše uvedené nové číslo účtu. Variabilní symbol je Vaše členské číslo, které naleznete v předmětu této zprávy či v příloženém seznamu, (číslo za pomlčkou). Jako konstantní symbol lze uvést: 0008. Zaplacení ohlásíte, prosím, e-mailem na [i.rotman@volny.cz](mailto:i.rotman@volny.cz), ověří se tak i funkčnost naší komunikace.

**Souhrnně:** v předmětu e-mailu nebo nad adresou dopisu je za pomlčkou uvedeno Vaše členské číslo tak, že číslice před pomlčkou znamenají zaplacené příspěvky v jednotlivých letech: 2 pro rok 2012, 1 pro rok 2011, 0 pro 2010, 9 pro 2009 atd. V jiné formě jsou platby v případně příloženém seznamu.

Výbor Společnosti Vás prosí, abyste si zkontrolovali své platby, neboť v souladu se stanovami Společnosti zanikne členství těm, kteří 2 roky nezaplatili členský příspěvek. Dlouhodobě neplatící členy již nebudeme dále upomínat, v případě zájmu nás vždy naleznete na brzy vylepšených webových stránkách Společnosti a dalších kontaktních.

Dar poskytnutý naší Společností, jako občanskému sdružení v oblasti zdravotnictví a tělovýchovy, ve výši 2-10 procent daňového základu (nejméně Kč 1000), lze odečíst od daňového základu výdělečně činné osoby (OSVČ i zaměstnanců). Zájemcům zašleme návrh darovací smlouvy.

Členství v Mezinárodní společnosti horské medicíny (ISMED) je třeba každoročně obnovovat na <http://www.ismmed.org>. Členský poplatek pro corresponding member - pro členy národní - tedy i naší Společnosti - USD 110 s on line předplatným časopisu High Altitude Medicine and Biology (od roku 2009 již nevychází tiskem).

<http://www.ismmed.org/index.php/payment.html>

#### **AKTUALIZUJTE, PROSÍM, SVÉ E-MAILOVÉ ADRESY PRO KORESPONDENCI!**

**Nášivky** - zájemci o nášivky s logem Společnosti v ceně asi 120 Kč za kus mohou nahlásit požadovaný počet kusů.

**Pelikánův seminář** - 24. Pelikánův seminář se uskuteční s nejvyšší pravděpodobností 26. – 27. 10. 2013 ve Vysokých Tatrách ve spolupráci s LK JAMES. Přednášky z 22. a 23. Pelikánova semináře naleznete na stránkách ČHS <http://www.horosvaz.cz/metodika-medicina/pelikanuv-seminar/>

#### **NEJBLIŽŠÍ AKCE S TÉMATIKOU HORSKÉ MEDICÍNY:**

**21. - 23. 2. 2013: [Záchrana v zimě](#)**, Brno – Česká republika

**19. 4. 2013: [2nd Int. Congress New Advances in Mountain Medicine and Emergency](#)**, Varese - Itálie



10. - 12. 9. 2013: [6. Europäisches Hypoxie—Symposium: Hypoxie, Höhenphysiologie und Sport in Wissenschaft und Praxis](#), Polana Chocholowska bei Zakopane - Polsko
26. – 27. 10. 2013: [24. Pelikánův seminář](#), Vysoké Tatry - Slovensko
25. – 31. 5. 2014: [X World Congress on High Altitude Medicine and Physiology](#), Bolzano - Itálie

#### VĚNUJTE PROSÍM POZORNOST:

- = **webovým** stránkám [Lékařské komise UIAA](#) s průběžně aktualizovanými doporučení LK UIAA k problematice horské medicíny a horolezectví
- = **aktuálním** přehledným dílům autorů z Rakouské společnosti alpské a výškové medicíny:
- [www.alpinmedizin.org/pdf/HandbuchTrekking.pdf](http://www.alpinmedizin.org/pdf/HandbuchTrekking.pdf)
  - [www.alpinmedizin.org/pdf/PhysiologieGuEHoehen.pdf](http://www.alpinmedizin.org/pdf/PhysiologieGuEHoehen.pdf)
- = **kompendiu** [Moderne Berg - und Höhenmedizin](#) (Th. Küpper, Klaus Ebel, Ulf Gieseler, 2009)

#### PORADENSKÁ ČINNOST ČLENŮ SPOLEČNOSTI HORSKÉ MEDICÍNY.

Nejčastější dotazy veřejnosti na nás přicházejí z oblasti aklimatizace, posouzení vhodnosti pobytu a pohybu ve velehorských výškách při poruchách zdraví a po onemocněních, nebo se týkají tolerance výšek v nejmladším dětském věku. Další velmi důležitou problematikou, kde je vyžadována zcela konkrétní a urgentní pomoc je léčení omrzlin zpravidla u osob vracějících se ze vzdálených hor nejvyšších, u nichž bylo jen vzácně zahájeno včasné a komplexní léčení na podkladě nejmodernějších poznatků.

Touto nepříznivou situací se již zabývala Lékařská komise UIAA 2. 10. 2008 na svém zasedání ve Zdoňově (Adršpachu), neboť tento problém se týká většiny zemí, ve kterých jsou omrzliny zraněním málo se vyskytujícím a s jejich léčením nemají zdravotníci potřebné zkušenosti. Je proto nezbytné, aby samy osoby provozující činnost se zvýšeným rizikem omrznutí byly nejen obeznámeny s problematikou omrzlin, ale také věděly, že mají obrátit na zdravotníky informované na úrovni současného stavu vědění. V Anglii řeší tento problém 24 hodinová telefonická a internetová dostupnost konzultace cévního chirurga a dalších dvou lékařů – horolezců ([www.christopherimray.co.uk](http://www.christopherimray.co.uk)).

Současné světově uznávané postupy ošetření a léčení omrzlin lze nalézt na webu Českého horolezeckého svazu ([www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz)). Všichni horolezci by měli být seznámeni s doporučením „Omrzliny – místní poškození chladem – První opatření a léčba v terénu (doporučení pro laiky“, <http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008005.pdf>). Hledání léčení omrzlin na Googlu přináší informace méně než neúplné.

Doporučení pro lékaře (<http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008006.pdf>) by si měl přečíst každý lékař přicházející do styku s omrzlinami. Kontakt na MUDr. Jaroslavu Řihovou je: [jarka.rihova@seznam.cz](mailto:jarka.rihova@seznam.cz), telefony: 224965722 (úterý a středa), 732727148.

Obracíme se na členy Společnosti, aby se přihlásili lékaři, kteří by byli ochotni se podílet na poradenské službě pro léčení omrzlin a sdělili své kontaktní údaje. Doporučujeme zařadit tuto informaci do programu příslušných školících akcí a písemných příspěvků.

za výbor Společnosti:

**MUDr. Ivan Rotman** ([i.rotman@volny.cz](mailto:i.rotman@volny.cz))

**MUDr. Jana Kubalová** ([jana.kubalova@email.cz](mailto:jana.kubalova@email.cz))

#### KONTAKTY:

**facebook** – podpořte naši novou stránku - [www.facebook.com/horskamedicina.cz](http://www.facebook.com/horskamedicina.cz)

Pracujeme na nové podobě webu SHM - [www.horskamedicina.cz](http://www.horskamedicina.cz), tudíž další aktuality naleznete, případně paralelně na [www.volny.cz/i.rotman](http://www.volny.cz/i.rotman) a [www.rotman.cz](http://www.rotman.cz).

**Korespondence:** MUDr. Ivan Rotman, 407 13 Ludvíkovice 71. [i.rotman@volny.cz](mailto:i.rotman@volny.cz)

IČ: 47606274, Registr. MV ČR: VSC/1-12778/92-R, č. účtu:2100338796/2010